



Jouw puppy
succesvol opvoeden
in 5 stappen



HONDENSCHOOL
AXEL

JEROEN VAN VIERSEN
0615211970

WWW.HONDENSCHOOLAXEL.NL
INFO@HONDENSCHOOLAXEL.NL

Index



Klik op het onderwerp om hierheen te gaan.

Je kunt via de home knop terug keren naar de index.

▶ Voorzijde	1
▶ Introductie	3
▶ Stap 1 Beloon goed gedrag	7
▶ Stap 2 Doe niet teveel	18
▶ Stap 3 Socialiseer	27
▶ Stap 4 Wees consequent	49
▶ Stap 5 Train positief	56
▶ Tot slot	69

“Een puppy opvoeden in 5
stappen?
Is hondentraining zo makkelijk?”





Als je deze 5 tips meeneemt in
jouw training zul je een aantal
dingen merken:

- ▶ De band tussen jou en je pup wordt versterkt!
- ▶ Je pup is gemotiveerd en leert hierdoor sneller.
- ▶ Je pup is vrolijker en vrijer.
- ▶ Je pup groeit zelfverzekerd op.
- ▶ Veel minder kans op angst en agressie.
- ▶ Jullie pup luistert ook daadwerkelijk.





In deze mini cursus deel ik onder andere:

- ▶ Wat er mis gaat bij 95% van de puppy-eigenaren.
- ▶ Waarom enkel aaien en braaf zeggen geen goede beloning is.
- ▶ Waarom je nu waarschijnlijk te langzaam beloont.
- ▶ Waarom socialisatie niet plaatsvindt op de hondenschool.
- ▶ Je ontdekt over de top 5 beloningen van jouw hond.
- ▶ Hoe je jouw puppy sneller kunt laten leren.





Wat leer je?

- ▶ Welke stappen belangrijk zijn voor een goede opvoeding van je puppy.
- ▶ Waar je op moet letten bij het kiezen van een passende puppyschool.
- ▶ Welke valkuilen je kunt voorkomen.





Stap 1



HONDENSCHOOL
AXEL

HET BELONEN VAN GEWENST GEDRAG



voerbeloning

- ▶ Als je goed gedrag belooft zal je puppy dit gedrag vaker willen laten zien omdat er een beloning tegenover staat.
- ▶ Vaak wordt de fout gemaakt of niet of weinig te belonen.





Top 5!

- ▶ Kies iets wat jouw pup echt lekker vindt.
- ▶ Ga opzoek naar de ultieme beloning voor jouw hond!
- ▶ Wat vindt jouw pup nou helemaal het einde?
- ▶ Ga op onderzoek uit en maak een top 5 met jouw pup.

Misschien staat op 1 wel een stukje kaas, maar werkt soms een eigen brokje ook en staat deze op 4.





Spelbeloning

- ▶ Natuurlijk kun je jullie pup ook belonen door samen te spelen.
- ▶ Veel honden vinden het leuk om met hun eigenaar te spelen.
- ▶ Maak daar gebruik van en zet dit in als beloning.





Uit onderzoek bleek dat belonen met voer tot wel 10 keer sneller resultaat gaf als een beloning met je stem of aaien.

Dit is natuurlijk vergelijkbaar met ons gedrag.

Waar wordt jij gemotiveerder van?

Een 'goed gedaan' van je werkgever of loon op de rekening?





Moet ik dan altijd belonen?

Beloon een pup niet alleen tijdens het oefenen, maar de hele dag door.

Een pup leert namelijk continu.





Speeltje of schoen?

De hele dag vertoont hij gedrag en maakt keuzes.
Foute keuzes, maar ook goede keuzes.
Ook als je niet kijkt of even niet in de kamer bent.



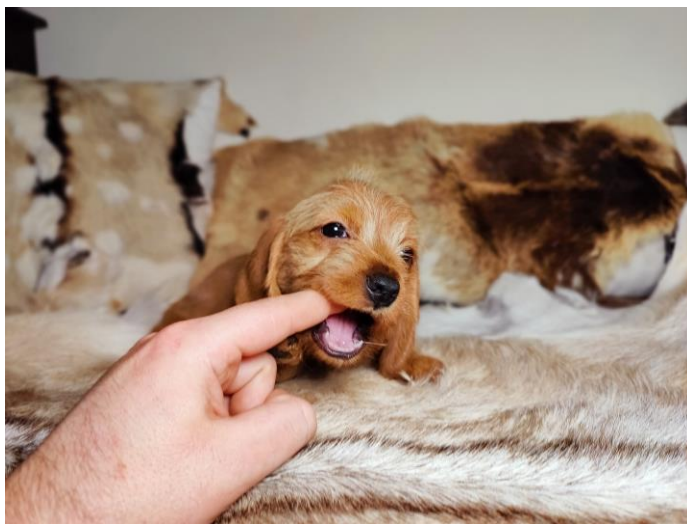


“handen, schoenen & broekspijpen”

Ongewenst gedrag is daarom snel aangeleerd.

Denk eens aan kauwen aan meubels of plinten, in huis plassen of schoenen stukbijten.

Het is aan ons als eigenaar en begeleider om aandacht te besteden aan al de juiste keuzes.

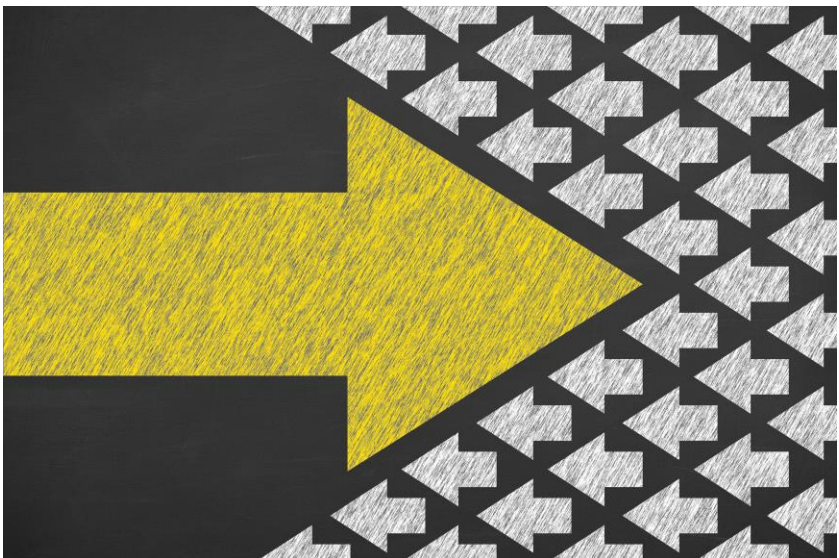


'Focus vooral op wat wel goed gaat'



Dat is lastig want mensen zijn geneigd om aandacht te besteden aan alles wat niet goed gaat.

Verkeerde keuzes willen we zoveel mogelijk voorkomen. Door management en gewenst gedrag aan te leren.





TIMING

- ▶ Bij belonen is timing van groot belang.
- ▶ Wist je dat belonen na 5 seconden vrij weinig nut meer heeft?
- ▶ De hond zal de beloning en zijn gedrag niet meer met elkaar in verband kunnen brengen.
- ▶ De ideale tijd om te belonen na gewenst gedrag is 2 seconden.

Dat is wel heel snel!

- ▶ Gelukkig is er wel wat speling, we willen in ieder geval binnen die 5 seconden blijven.





BELONINGSWOORD

- ▶ Het gebruiken van een beloningswoord kan je pup helpen nog sneller te leren.
- ▶ De functie hiervan is het juiste gedrag van de pup te markeren op het moment dat het gebeurt.
- ▶ Jullie pup weet hierdoor beter wat hij goed heeft gedaan en kan het de volgende keer sneller herhalen.

*Bijvoorbeeld je pup doet buiten een plas, we zijn dan niet altijd binnen die paar seconden bij de pup met de brok.

Wel kunnen we op afstand 'goedzo' zeggen.





Stap 2



HONDENSCHOOL
AXEL

DOE NIET TEVEEL



Take it easy ;)

- ▶ De fout die de meeste mensen maken als ze net een pup in huis hebben is dat ze te veel doen met hun pup.
- ▶ Zo'n 95% van de puppy-eigenaren maken deze fout.
- ▶ Je bent enthousiast, eindelijk is jullie pup bij jullie thuis, gelijk gaan we aan de slag, spelen, trainen, wandelen, knuffelen & volop aandacht van de andere gezinsleden.
- ▶ Dit resulteert natuurlijk in een pup die doodmoe is, waar te veel van gevraagd wordt.





De 3 R'en "RRR"

▶ **Rust.**

Het is niet overdreven dat een pup veel slaap nodig heeft (tussen de 17/20 uur per dag)

Wat zouden we met een baby doen?

- Vervoeren in een kinderwagen.
- Rust in ledikantje of wieg.
- Slaapjes tussendoor.

▶ **Reinheid.**

We houden ze fris en schoon zowel van buiten (oogjes, oortjes & vacht) als van binnen (behandeling tegen wormpjes en vaccineren).

▶ **Regelmaat.**

Op tijd en genoeg naar buiten, 3 á 4 keer is simpelweg niet genoeg.

De beste momenten zijn:

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. Na het slapen | 3. Na het spelen. |
| 2. Na het eten | 4. Na het drinken. |

*Gebruik een bench of puppy ren om de pup rust te geven,



Vergelijk het met een baby

- ▶ **Klinkt dat gek?**

Dat is namelijk precies wat het is.

- ▶ De pup laat alles wat hij/zij kent achter zich zonder enig idee te hebben wat er aan de hand is.

De bekenden mensen, geuren, geluiden, omgeving & natuurlijk zijn broers, zussen & moeder.

- ▶ Natuurlijk zijn jullie er om de pup te steunen maar belangrijk is dat de pup op zijn gemak kan wennen en verkennen.





Slaapt mijn pup dan wel genoeg?!

- ▶ Nu jullie dit lezen zullen veel mensen direct al doorhebben dat hun pup onvoldoende slaap krijgt.
- ▶ Als je twijfelt kun je het ook een dag bijhouden en opschrijven.
- ▶ Het is natuurlijk logisch dat hier ongewenst gedrag bij komt kijken..

Heb jij wel eens een dag gehad dat je slecht sliep?

- ▶ Als dat meerdere dagen achter gebeurt dan breekt dit je op.
- ▶ Je zit niet lekker in je vel, reageert geprikkelder en je leervermogen neemt af.
- ▶ **Dit is wat er bij veel pups aan de hand is.**





“Mijn pup wil niet slapen”

- ▶ Voor veel pups is het leven veel te leuk om te slapen.
- ▶ Ze gaan dus maar door & door, volgen je overal in huis en van slapen komt maar weinig.
- ▶ Naast voldoende slaap heeft een pup ook tijd nodig alles te verwerken wat hij meemaakt.
- ▶ **Wat is dan teveel?**
- ▶ Te weinig slaap en teveel (nieuwe) indrukken resulteert in een oververmoeide en gestreste pup.
- ▶ Een duidelijke routine is belangrijk.
Denk aan het gebruik van een **bench** of een **puppyren**, maar ook aan hulpmiddelen als een **Kong**.
- ▶ Een pup die na het wandelen, spelen en knuffelen in zijn **bench** of **puppyren** wordt gezet zal al binnen enkele minuten slapen.





Train niet té veel

- ▶ Doe dus niet teveel.
- ▶ De concentratieboog van een pup is zeer kort. Het is beter om meerdere korte trainingssessies in te plannen dan één lange.
- ▶ Stel dat je 5 á 6 keer gaat wandelen, je bij 3 wandeling 3 oefeningen 3-4 keer herhaald dan doen we ± 40 oefeningen per dag.
Snap je nu dat we dan niet ook nog een training hoeven inplannen?

Weet je nog de "R" van regelmaat?





Hoe zit dat dan op de hondenschool?

- ▶ Daarom is het ook zo belangrijk dat een hondenschool in kleine groepjes traint!
- ▶ Hierdoor wordt de afleiding en de tijd dat je stilstaat geminimaliseerd en is er voor elke cursist voldoende aandacht.
- ▶ Sommige pups hebben nog **meer sturing nodig** bij een les in groepsverband.
Als baasje kun je je dan best verloren voelen in een grootte groep als net jouw pup **blijft blaffen en in je broekspijp hangt**, maar je hier geen of onvoldoende hulp en sturing bij krijgt.
- ▶ Helaas heb ik al meerdere mensen gesproken die deze ervaring hadden, hierdoor zijn gestopt met de cursus uit schaamte en het gevoel dat het toch niets oplevert voor hun.
- ▶ Dit is natuurlijk superzonden gezien dit het begin is van een gedragsprobleem! Deze mensen hebben in de les acuut begeleiding nodig om op een positieve manier hun pup te leren hoe hij zich ook kan gedragen en dat die zelfs beloont wordt bij gewenst gedrag!!
- ▶ Deze oefening zal voor de hele groep veel waardevoller zijn als de "zit" of "lig" omdat iedereen wel eens in die situatie kan komen.



Flexibel trainen

- ▶ Natuurlijk is het ook mogelijk **privé les** of een **snelcursus** te doen, echter zou ik dit aanraden aan mensen die net een stapje sneller willen of qua tijd minder flexibel zijn, privé lessen nemen omdat jou pup niet geleerd heeft hoe hij met zulke situaties omgaat lost het probleem niet op dat klinkt meer als een paracetamolletje..
- ▶ Sowieso is het leuk om er een **online begeleidings programma** naast te volgen.
- ▶ Hier biedt ik van alle oefeningen ook **duidelijke instructie video's** aan waardoor je thuis altijd even terug kan kijken wat we geoefend hadden of het je partner/ kinderen kunt laten zien, consequent zijn is namelijk van groot belang.
- ▶ Train je bijvoorbeeld s'avond of zie je tijdens de les dat jouw pup er klaar mee is? **Stop dan gewoon**, een pup die oververmoeid is neemt vrijwel niets meer op.





Stap 3



HONDENSCHOOL
AXEL

SOCIALISEER



Een optimale ontwikkeling van uw puppy

- ▶ Vanaf de geboorte is een puppy volop in groei en ontwikkeling. Het beenderstelsel, het gebit, de spieren en het verteringsstelsel worden gevormd.
- ▶ **Groei puppy**
- ▶ Uw pup groeit ontzettend snel. Tijdens de groeifase worden nieuwe weefsels aangemaakt. Het grootste deel van deze aanmaak is eenmalig. Denk aan het zenuwstelsel, gebit en de skeletontwikkeling. Als uw pup tijdens de groeifase te veel of te weinig voedingsstoffen binnenkrijgt, kan dit direct of op latere leeftijd tot uiting komen. Goede voeding met de juiste hoeveelheid voedingsstoffen is tijdens de groeifase van essentieel belang voor een lang en gezond leven.





De groeifase bestaat uit twee periodes:

► Snelle groeifase

Deze groeifase duurt ongeveer tot het bereiken van 50% van het volwassen streefgewicht en is dus afhankelijk van de rasgrootte. Tijdens deze periode groeit uw pup het hardst en is de aanmaak van nieuwe weefsels het grootst. In deze periode van snelle groei is er een extra risico op het ontstaan van skeletstofwisselingsstoornissen.

► Gematigde groeifase

In deze juniorfase neemt de groeisnelheid af en hiermee de behoefte aan voedingsstoffen. In deze fase is er nog steeds risico op het ontstaan van aandoeningen aan het bewegingsapparaat (botten, gewrichten en kraakbeen).



Ontwikkeling puppy

- ▶ Vanaf het moment dat een hond geboren wordt maakt hij verschillende fasen door. Deze fasen kunnen onderverdeeld worden in 7 fasen:
- ▶ 1. Prenatale fase
- ▶ 2. Neonatale fase (0-14 dagen)
- ▶ 3. Overgangsfase (14-21 dagen)
- ▶ 4. Primaire socialisatiefase (4-12 weken)
- ▶ 5. Secundaire socialisatiefase (12 weken – 6 maanden)
- ▶ 6. Adolescentiefase (6-18 maanden)
- ▶ 7. Volwassenheid (vanaf 14 maanden)



1. Prenatale fase

- ▶ Dit is de fase dat de pup nog in de baarmoeder zit. De basiseigenschappen van de pup zijn op dit moment al bepaald, tijdens deze fase zullen de pups zich verder ontwikkelen.





2. Neonatale fase (0-14 dagen)

- ▶ Tijdens de neonatale fase is een pup nog doof en blind. Hij kan deze dagen al wel ruiken en weet de tepel van zijn moeder goed te vinden.





3. Overgangsfase (14-21 dagen)

- ▶ Er gaat een wereld voor de pups open!
In deze derde levensweek van de pups gaan de zintuigen namelijk werken.
Eerst gaan de oogjes open en vervolgens zal het gehoor langzaam beter worden.
Ook ontwikkelt de motoriek zich in deze derde week, de eerste wiebelige stapjes zullen gezet worden, pups zullen op elkaar reageren en aan het eind van de derde week beginnen ze met kwispelen.
In deze week zal er ook een begin gemaakt worden met zindelijkheid.
De pups zullen vanaf nu buiten het nest poepen of plassen.





4. Primaire socialisatiefase (4-12 weken)

- ▶ De eerste socialisatiefase is misschien wel de belangrijkste fase uit het leven van een hond.
Alles wat de pup nu meemaakt wordt ervaren als normaal.
Tot de achtste week is de pup nog bij de fokker.





4. Primaire socialisatiefase (4-12 weken)

- ▶ Een goede fokker zal de pups hiervoor al kennis laten maken met verschillende onderwerpen die de pup in zijn hondenleven tegen zal komen: kinderen, de auto, de stofzuiger, harde geluiden, etc.

De pup kennis laten maken met deze geluiden is gemakkelijker voor de zevende week omdat de pup hier pas zijn vluchtinstinct zal ontwikkelen.

- ▶ Tijdens deze fase zal de pup enorm veel leren. Het lopen aan de riem en wandelen op straat, omgaan met andere honden en hondentaal. Rond de 8e week zal de pup zijn nieuwe thuis leren kennen bij u in huis.



- ▶ U hebt dus ook de belangrijke taak om uw pup verder te socialiseren en te trainen.
- ▶ In deze fase leert de pup het snelste!



4. Primaire socialisatiefase (4-12 weken)

- ▶ We hebben al geleerd dat we niet te veel moeten doen, maar socialiseren is niet iets wat veel tijd hoeft te kosten.
- ▶ **Wat betekend socialiseren nou eigenlijk?**
We maken onderscheid tussen **socialisatie** & **habituatie**. Dit doen we om **zelfvertrouwen** op te bouwen met als resultaat een stoere pup!
- ▶ **Socialisatie** is het leren omgaan met andere honden/dieren en mensen, door de pup op deze leeftijd kennis te maken met mensen en dieren van beide geslachten en verschillende leeftijden in verschillende kleuren.
- ▶ **Habituatie** betekent gewenning; door de pup geleidelijk en herhaaldelijk bloot te stellen aan verschillende prikkels went hij eraan en leert hij ze te negeren. Deze prikkels kunnen bestaan uit voorwerpen, geluiden, geuren, situaties of andere levende wezens.
- ▶ **Een voorbeeld kan zijn;** dat de pup wel gewend is aan "oudere mannen" maar als de pup 5 maanden is en een oudere man met rollator tegenkomt dit toch spannend kan zijn of een reden om te blaffen, omdat de gewenning met het "vreemde" object nooit heeft plaatsgevonden.



4. Tips socialisatiefase

- ▶ Ga elke dag op avontuur, het kan wat nieuws zijn of een herhaling.
- ▶ Dit hoeft niet lang te duren, in 5 minuten kan de pup al veel indrukken opdoen.
- ▶ Vraag op straat eens of die oudere vrouw in haar scootmobiel of juist dat kind jouw pup wilt begroeten.
- ▶ Heeft jullie neef of buurman een volwassen stabiele hond maar ook een kat, dan kunnen we aannemen dat deze kat sociaal is met honden.
Misschien mogen jullie een keer op de koffie komen voor deze ervaring.
- ▶ De kinderboerderij en/of manege, alle dieren hier zijn het zien van honden gewend en zullen daar niet gek op reageren dit is natuurlijk goed voor de pup of te leren dat het gewoon andere dieren zijn en dus niets spannends.



4. Tips socialisatiefase

- ▶ Dan hebben we nog het laten wennen aan geluiden en voorwerpen.
- ▶ Veel situaties zul je in en om het huis tegenkomen, maar hier zet ik nog een paar extra voorbeelden neer.
- ▶ Het **bus/treinstation**, hier horen we een hoop “onverwachte” en “harde” geluiden.
- ▶ Zet in huis eens zachtjes te **radio** aan.
- ▶ En neem jullie pup eens mee naar een **basisschool**, de bel kan gaan en we kunnen rennende en spelende kinderen tegen komen.
- ▶ **De markt.**
- ▶ Ten allertijden zijn jullie erbij om de regels en grenzen aan te geven, een regel kan zijn dat we de pup niet aaien als hij opspringt of dat vreemden hem niet zomaar optillen.
- ▶ Natuurlijk zijn er nog een hoop andere goede voorbeelden.



5. Secundaire socialisatiefase (12 weken – 6 maanden)

- ▶ Deze fase wordt ook wel de angstfase genoemd.
- ▶ Hoewel de eerste 12 weken erg belangrijk zijn, stopt de socialisatie niet na 12 weken. Het is belangrijk om uw hond kennis te laten maken met 'de wereld' en consequent aan de slag te gaan met training.
- ▶ In deze fase kan de pup terughoudender zijn bij nieuwe indrukken.
- ▶ Soms reageert hij zelfs angstig op dingen die eerder "leuk" waren.





5. Secundaire socialisatiefase

- ▶ Vergelijk het eens met kinderen;
- ▶ Op jonge leeftijd zie je vaak vrij en onbezonnen gedrag, zwacien, high-fives & boxen.
- ▶ Sommige kinderen vinden dit opeens ook wat spannender en gaan dan veilig achter papa en mama staan.
- ▶ In deze fase blijven we dus herhalen en opnieuw positieve ervaringen opdoen.





Ben ik nu te laat?

- ▶ Veel problemen rondom angst en agressie zijn gerelateerd aan een slechte of onvoldoende socialisatie.
- ▶ Is jullie pup als wat ouder? Maak je dan niet te veel zorgen, ook nu leert de pup nog volop.
- ▶ Zorg dat je snel kunt starten met een training en ga lekker aan de slag!





Moet mijn pup dan naar iedereen toe op straat?

- ▶ Leer je pup vooral dat dingen, mensen & dieren in de omgeving heel normaal zijn.
- ▶ Hij mag kijken, maar **interactie is niet altijd nodig**.
- ▶ Je wilt voorkomen dat je je pup aanleert dat met elke hond die je tegenkomt gespeeld of gesnuffeld wordt, en dat hij naar alle mensen toe moet om te knuffelen.
- ▶ Bij een pup is dit "**schattig**" maar een volwassen hond die trekt en opspringt vinden we het opeens "**vervelend**".
- ▶ Zorg ervoor dat alle ervaringen zo positief mogelijk zijn en loop niet te hard van stapel door teveel op een dag te doen.
- ▶ Socialisatie betekent niet zo snel mogelijk een checklist afwerken.
Dit is helaas wel vaak wat er gebeurt.

***Wees dus selectief met de ontmoetingen en laat je pup ook regelmatig op afstand kijken.
Ga bijv. op een bankje zitten en laat hem bestuderen wie of wat er langskomt.**



“Soms duurt het wat langer”

- ▶ De ervaring met een nieuwe indruk moet positief afgerond worden, geef je pup voldoende tijd.
- ▶ Vindt hij iets spannend?
- ▶ Neem dan wat meer afstand en geef hem de tijd om weer te kijken.
- ▶ Je wandeling duurt daardoor misschien wat langer.
- ▶ Maak situaties, plaatsen of personen leuker door er positieve associaties aan te verbinden.
Bijv. door iets lekkers te geven of even te spelen.



Wat als iets niet lukt?

- ▶ Dwing dus niets af.
- ▶ Dit zorgt juist voor negatieve associaties.
- ▶ Laat het tempo voor je pup bepaalt worden.
- ▶ Als het spannend is kun je het morgen weer proberen.
- ▶ Let goed op de lichaamstaal om te achterhalen of je pup bang is.
- ▶ Houdt vooral stap 2 in gedachten: **“Doe niet teveel”**





“Maar we gaan toch naar de hondenschool?”

- ▶ Socialiseren op de hondenschool is niet voldoende.
- ▶ Veel cursisten noemen het socialiseren als een van de hoofdredenen om mee te doen met een groep.
- ▶ Socialiseren gebeurt de hele dag door:
Dit uur op de hondenschool is slechts 0,6% van de socialisatie in die hele week.
De overige 99.4% zijn de andere 167 uur in de week.
- ▶ Wel leer je hoe je je pup begeleidt met de socialisatie.
- ▶ Je leert meer over de lichaamstaal, wanneer het teveel is en om angst of onzekerheid te herkennen.
- ▶ Kies dus voor een hondenschool waar je leert over hoe je socialiseert en hoe honden communiceren.

- ▶ Dit kan d.m.v. groeps les privé les of online les.



Mogen ze lekker spelen bij de hondenschool?

- ▶ Bij socialiseren wordt vaak aan spelen gedacht dit is maar een klein onderdeel van socialiseren.
- ▶ Zo'n speelsessie is vragen om problemen en vaak binnen enkele seconden is er een van de honden de dupe en wordt lastig gevallen door een of meerdere puppies.
- ▶ Dit is het recept om een hond te creëren die op latere leeftijd kan uitvallen, blaffen of grommen naar andere honden.
- ▶ Aan het eind van de les zijn ze vaak moe, en als we het voor de les doen zal het een flinke uitdaging zijn om dan nog de aandacht te krijgen als baasje als die leuke speelmaatjes er naast of tegenover staan.
Ook zullen ze moeilijker leren als ze de les vermoeid beginnen.
- ▶ Als er al gekozen wordt om ze te laten spelen doe dit dan met max. 3 pups van de gelijke grootte en energie.
Indien er vervelend gedrag wordt gezien moet het spel direct gestopt worden.
- ▶ Ontmoetingen met stabiele volwassen honden zijn beter en leerzamer, hier kunnen ze wat van leren.



6. Adolescentiefase (6-18 maanden)

- ▶ Oftewel; de pubertijd! Uw pup wordt geslachtsrijp en zal je gaan uitdagen en zich verzetten. Het is belangrijk dat je consequent en geduldig blijft tijdens deze fase.
- ▶ Word niet ongeduldig, zet een stap terug met de oefeningen en blijf vriendelijk.
- ▶ Door op deze manier te handelen ondersteun je uw hond om door deze periode heen te komen.
Teefjes worden in deze periode voor het eerst loops.
Ze kunnen rond de loopsheid wat gedragsverandering laten zien.
Sommige teefjes zullen ongehoorzamer zijn of kattiger naar andere teefjes.
Reuen gaan mannelijk gedrag vertonen door het hormoon testosteron.
Tijdens een wandeling zullen ze gaan markeren.
Dit houdt in dat uw pup zijn poot optilt en ergens tegenaan plast om zijn territorium af te bakenen.



7. Volwassenheid (vanaf 14 maanden)

- ▶ Wanneer een hond volwassen is, verschilt per ras. Kleine rassen zijn namelijk veel eerder volwassen dan honden van een groot ras.





Stap 4



HONDENSCHOOL
AXEL

WEES CONSEQUENT



Wees Consequent

- ▶ Stel nou dat jij er alles aan doet om je pup niet te laten trekken tijdens een wandeling.
- ▶ Misschien boek je al een beetje vooruitgang en begint je pup het langzaam te begrijpen.
- ▶ Als er iemand in het gezin niet in lijn zit met deze regel en de pup wel laat trekken dan wordt het onduidelijk voor je puppy.
“Mag er nou wel aan de lijn getrokken worden of niet?”





Onduidelijk

- ▶ Mensen kunnen daardoor als onvoorspelbaar worden gezien. **“wat raar bij de een mag ik gezellig op de bank en de ander wordt boos.”**
- ▶ Zorg dus dat de regels duidelijk zijn en consequent doorgevoerd worden.
- ▶ Alleen op zondagen op de bank, of alleen mogen trekken als je haast hebt zorgt ervoor dat jou pup niet weet waar die aan toe is.
- ▶ Bespreek dus met het hele gezin welke commando's en regels je gaat gebruiken.





Consequent trainen

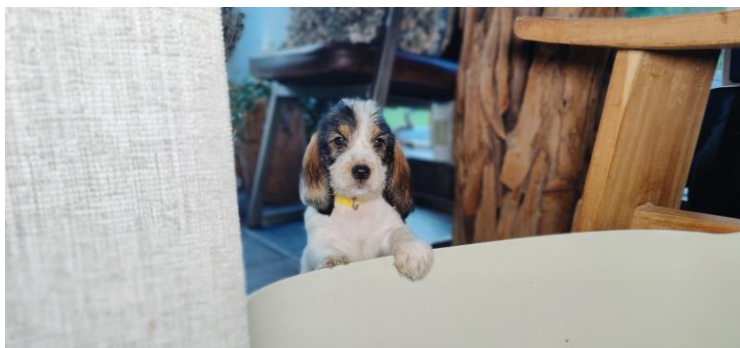
- ▶ Hoe ga je de oefeningen noemen?
Als je puppy ligt, noem je dit af? Lig? Of down?
- ▶ Stel eventueel een lijstje op, met de namen van de oefeningen die jullie belangrijk vinden en hoe deze genoemd worden.
Zo is het voor iedereen duidelijk wat je wilt aanleren en hoe je de oefening noemt.
- ▶ Ik gebruik de namen voor het lesprogramma die ik makkelijk vind, maar natuurlijk moet het iets zijn wat voor jullie werkt.





Wat zijn dan de regels?

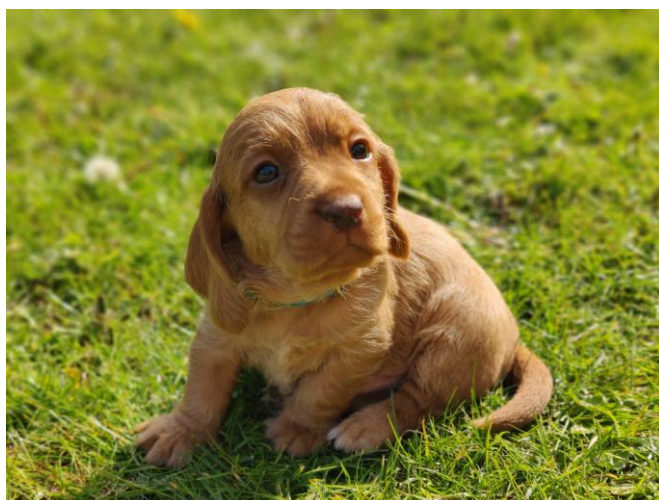
- ▶ Naast de oefeningen wil je ook nadenken over de regels.
 - Mag je pup op de bank?
 - Mag hij alle kamers inlopen, is de tuin toegestaan?
- ▶ Je pup wordt niet dominant als hij op de bank ligt .
De bank kan er natuurlijk wel vies van worden, ik vind het bijv. prima als ze op de bank liggen maar vindt het niet fijn als ze daar op een kluit kauwen.
- ▶ Als jullie regels is dat de pup niet op de bank mag kan dat natuurlijk, maar ga dan samen in de hondenmand zitten of op de grond, het is natuurlijk niet raar dat een sociale pup graag bij jou is.





“Dus dan ben ik de hele dag met de pup bezig?”

- ▶ Omdat je niet de hele dag kunt en wilt opletten als een politie agent is management belangrijk.
- ▶ Maak vooral gebruik van een bench en/of een puppy-ren om te voorkomen dat je pup overal aanzit.
- ▶ Je kunt de puppy-ren ergens in de kamer zetten of er een stuk mee afzetten.
Zo is het niet nodig om je pup 24 uur in de gaten te houden.
Je kunt het ook voor de bench zetten en het als uitloop gebruiken.





Gokkast

- ▶ Duidelijkheid geeft rust, het is bij consequent zijn echt belangrijk dat ja ja is en **nee = nee**.
- ▶ Neem als gokkast een voorbeeld, we weten allemaal dat het vooral de kroegbas is die er aan verdiend. Maar we hebben al eens €10 gewonnen toen we €20 verspeeld hadden dus er is een **kans**.
- ▶ Als de pup succes boekt met blaffen, piepen springen of trekken bij die keer dat we er wel op ingingen dan weet de pup dat er een kans is en zal deze wellicht eerst harder piepen, blaffen of trekken. Dit lukte namelijk ook in het verleden.
- ▶ Om dit te doorbreken moeten we consequent zijn!

- ▶ Het kan natuurlijk ook dat de pup echt heel duidelijk wil aangeven dat die een plasje moet doen, moeten we dit dan laten gebeuren?
Nee er zijn natuurlijk uitzonderingen maar daar leer ik jullie meer over in de lessen over **“Lichaamstaal”**



Stap 5



HONDENSCHOOL
AXEL

TRAIN POSITIEF



Kies de juiste Hondenschool

- ▶ Vroeger was straffen en corrigeren heel normaal bij hondentraining.
- ▶ Tegenwoordig weten we beter en is er ook bekend wat voor nadelen er kleven aan straffen.
- ▶ Het is van belang dat je kiest voor een puppencyrus waarin geen gebruik wordt gemaakt van verouderde kennis en leermethodes.
- ▶ Helaas zijn er nog steeds hondenscholen die gebruik maken van verouderde methodes.
Kies voor een puppencyrus waarin er geen gebruik wordt gemaakt van fysieke straf, dwang of angst aanjagen.





Wat is straf?

- ▶ Straffen of correcties kunnen we opdelen in twee categorieën:
 - **Positieve straf.**
 - **Negatieve straf.**

- ▶ **Positieve straf:**
Hier onder verstaan we het toevoegen van iets onaangenaams.
 - **Tik geven**
 - **Dreigen**
 - **Mopperen**
 - **Laten schrikken**
 - **Streng aankijken**
 - **Stemverheffing**
 - **NEE of FOEI**
 - **Ruk aan de riem**

- ▶ Bij deze opties voegen we iets onaangenaams toe, hier schuilt een groot gevaar in wat probleem gedrag kan veroorzaken, dit komt door "**gedragssynchronisatie**" dit leg ik uit in de **cursus Hondentaal**.



Wat is straf?

▶ **Negatieve straf:**

Hieronder verstaan we het wegnemen van iets aangenaams.

-Time-out

-Speeltje weghalen.

- ▶ Ook het doen alsof we een snoepje geven of het snoepje wegtrekken als het niet gaat zoals wij dat willen is een negatieve correctie.
- ▶ Bij deze opties nemen we iets aangenaams weg, ook hierbij kunnen gedragsproblemen ontstaan als we dit verkeerd aanpakken. Zoals "**competitieve agressie**" ofwel bezit nijd bij het afpakken van dingen dit leg ik uit in de **cursus Hondentaal**.

“Als jouw pup iets doet wat je had kunnen voorspellen dan had je het ook kunnen voorkomen”



“Maar het werkt wel”

- ▶ Dit lijkt soms te werken doordat de hond opdat moment stopt met zijn gedrag, maar let ook eens op zijn houding.
- ▶ De reden dat dit lijkt te werken is omdat de hond schrikt of bang voor je is, niet omdat de hond begrijpt dat hij iets verkeerd doet.
***deze houdingen leg ik uit in de cursus “Hondentaal”.**
- ▶ Kortom straf ook wel correctie genoemd, leert je hond geen gewenst gedrag aan.
- ▶ Het vertelt alleen wat je hond niet mag doen, maar niet wat hij wel zou moeten doen.
Dat geeft onduidelijkheid bij een hond en verslechterd de relatie.



Timing

- ▶ Veel mensen zijn ook slecht met hun timing waardoor de straf geen effect heeft op het ongewenste gedrag.
- ▶ Bijv. bij thuiskomst straf je je pup omdat hij een plas gedaan heeft, dit kan er al 15 minuten liggen dus er is totaal geen associatie met het feit dat die geplast heeft.
(Een pup kan er ook niets aan doen als hij binnen plast.)
- ▶ Je pup heeft iets kapot gemaakt toen je er niet was op niet oplette, hier geldt natuurlijk het zelfde voor.
- ▶ De les die de pup wel leert is dat zijn baasje niet zo leuk is.
- ▶ Ook kan een pup wennen aan een straf, waardoor je steeds harder moet straffen voor hetzelfde **“resultaat”**.
- ▶ Als de timing juist is kan de straf alsnog geassocieerd worden aan iets of iemand anders, over deze **“associatie”** leer ik jullie in mijn cursus **“Hondentaal”**



Wat kunnen we dan wel gebruiken?

- ▶ Een van de oefeningen van mijn cursus is de “**nee**” aanleren, dit is een negatieve straf die we op een leuke manier aanleren en de pup ook voor belonen als die het gewenste gedrag laat zien.
Dit wordt op spreektoon uitgevoerd, dus geen stemverheffing.
- ▶ Ook de “**Time-out**” eerder genoemd bij de negatieve straffen, is te gebruiken zolang het **niet** gepaard gaat met een positieve straf, bijv. een klap voor zijn kop of een boze “FOEI HÉ”
- ▶ Een pup die herhaaldelijk **niet komt bij het loslopen**, kun je corrigeren door hem aan de riem te doen.
Maar je beloont hem wel op het moment dat hij bij je komt en je hem aanlijnt.
Dit is enkel een indicatie dat we het komen leuker moeten maken, dit leer ik jullie in mijn **(Online) cursus**.
- ▶ Ook hierbij geldt dat de timing juist moet zijn anders legt een hond geen relatie tussen zijn actie en de straf.



Voorbeeld leerproces

We geven twee kleuters afzonderlijk van elkaar dezelfde opdracht, maar **kleuter 1** wordt positief bekrachtigd en **kleuter 2** wordt continu gecorrigeerd.

Kleuter 1 begint en doet het natuurlijk niet perfect, bij alles wat enig sinds goed gaat krijgt hij een compliment, hierdoor groeit zijn zelfvertrouwen en ook de motivatie om het goed te doen. Met een grote glimlach doet hij zijn best, je kunt zien dat hij het met volle concentratie en ook met plezier doet. Eenmaal klaar blijft zichtbaar dat een kleuter dit werkje gemaakt heeft maar als bevestiging krijgt hij ook een mooie sticker.

Kleuter 2 begint eigenlijk net zo goed, echter wordt hij bij elke misstap gecorrigeerd, je ziet hem steeds meer twijfelen, ook daarvoor wordt hij gecorrigeerd. Dit maakt hem zichtbaar onzeker, ook daarop wordt hij flink aangesproken. De blik op zijn gezicht zegt al genoeg, hij ziet er verdrietig uit en blokkeert. Er wordt nog even verteld dat hij nooit wat goed kan doen.

Wie van jullie denkt dat er na de opdracht een betere band heeft met zijn begeleider kleuter 1 of 2?
En wie heeft er het meest geleerd tijdens dit proces?



“Oké duidelijk we gaan dus belonen!”

- ▶ Dus we gaan hem leren wat hij **WEL** moet doen. Straffen onderdrukt gedrag, in jou afwezigheid zal het nog steeds gebeuren.
- ▶ Straf verhoogt het stressniveau, waardoor het leervermogen afneemt.
- ▶ Bovendien straffen wij vaak voor gedrag waar wij zelf schuldig aan zijn.
- ▶ Door gewenst gedrag te belonen vertel je je pup wat hij **wel** moet doen. Dat geeft duidelijkheid en rust, het leerproces mag leuk zijn.
- ▶ Fouten geven informatie aan jou als trainer dat je bijvoorbeeld te snel gaat in je stappenplan.



Neem de tijd!

- ▶ Bij een goede hondenschool leer je oefeningen zo opbouwen dat je hond bijna altijd voor succes gaat.
- ▶ Te snel naar het einddoel willen, kan er voor zorgen dat het fout gaat, je kunt beter 10x een oefening wat makkelijker uitvoeren bijv. door te helpen met sturen, hierdoor groeit jouw pup veel sneller dat een keer te snel en dat het fout gaat.





Wat is belonen?

- ▶ Ook beloningen kunnen we opdelen in twee categorieën:
- ▶ **Positieve beloning:**
Hier onder verstaan we het toevoegen van iets aangenaams.
- ▶ **Negatieve beloning:**
Hieronder verstaan we het wegnemen van iets onaangenaams.
- ▶ Alles wat iets oplevert gaan we vaker doen. Zowel positief als negatief.



Voorkomen is beter dan genezen.

- ▶ Thuis zul je tegen situaties aanlopen waarin het lastig lijkt om zonder correcties om te gaan met ongewenst gedrag. Omdat je niet de hele dag kunt trainen, maar de pup wel de hele dag leert van zijn gedrag. Daarom is management heel belangrijk.
- ▶ Dat houdt ik dat je ongewenst gedrag gaat **voorkomen**.
- ▶ Springt jouw hond op tegen bezoek? Je kunt dan bij binnenkomst de mensen vertellen dat je aan het trainen bent en hun een brokje geven met de opdracht bij binnenkomst te bukken de hond op 4 poten te belonen en een kriebel te geven.
- ▶ Nu heeft jouw pup op een normale manier het bezoek kunnen begroeten en gelijk geleerd dat op 4 poten staan beloont wordt, door dit te herhalen leeft de pup wat gewenst gedrag is.

“Voorkomen en gewenst gedrag belonen doe je net zo lang tot je pup heeft aangeleerd welk gedrag voor jou gewenst is”



Wanneer je dit toepast

- ✓ De band tussen pup & eigenaar wordt versterkt.
- ✓ De pup is gemotiveerder en leert daardoor sneller.
- ✓ De pup is vrijer en blijer.
- ✓ De pup zal zelfverzekerder opgroeien.
- ✓ Veel minder kans op angst en agressie.
- ✓ De pup luistert ook daadwerkelijk.



Wil jij de meest voorkomende valkuilen voorkomen?

- ▶ Ik weet precies waar je in het begin tegenaan gaat lopen en hoe je dit voorkomt.
Soms probeert met het eerst zonder puppycursus en dan blijkt later toch dat men tegen meerdere dingen aanloopt.
Het feit dat je met je eerste hond naar de cursus was betekend niet dat deze pup dat niet nodig heeft.

“Ik ben ook heel blij dat ik ook naar school mocht ondanks dat mijn ouders dat al kende omdat mijn broer ook naar school ging”

- ▶ Bij sommige cursussen draait het alleen om commando's herhalen, maar leer je niets over jouw pup.



Doen jullie mee?

- ▶ Wil jij op een positieve manier trainen?
- ▶ Wil jij een hondenschool die gebruik maakt van actuele kennis?
- ▶ Wil je de oefeningen aanleren in duidelijke stapjes?
- ▶ Wil je jouw pup beter begrijpen en een goed team worden?
- ▶ Leer de hondentaal begrijpen en leer wat jouw pup nodig heeft.

Ik zou jullie hier graag bij helpen!

Het maakt niet uit hoever je van mijn hondenschool vandaan woont want ik kan je voorzien van goede begeleiding en een positieve opvoeding met de online cursus bieden!

- ▶ Samen werken we aan een goed opgevoede pup waar je een leven lang plezier aan hebt